



Рекомендуем составить список вещей и положить его в чемодан. Это облегчит сборы ребенка домой!

Специальное снаряжение		
Чемодан или рюкзак	1 шт.	
Мешки для сортировки вещей (тканевые)	4-5 шт., желательно	
Основной комплект		
Куртка теплая для прогулок	1 шт.	
Куртка на -5, для активного движения, игр (можно горнолыжную)	1-2 шт.	
Штаны теплые (синтепон или горнолыжные)	1-2 шт.	
Теплый свитер (шерсть, polartec), закрывающий поясицу	2 шт.	
Шапка	1 теплая 1-2 полегче	
Шарф	1-2 шт.	
Баф или маска	По желанию	
Перчатки (теплые можно заменить варежками).	1-2 теплые 2 полегче	
Рубашки с длинным рукавом (х/б) или водолазки	2-3 шт.	
Футболки (если есть, то наши!)	3-4 шт.	
Термобелье	1-2 компл., если есть	
Штаны (брюки, тренировочные, не джинсы)	1-2 пары	
Костюм для сна	1 компл.	
Белье (нижнее)	7-8 компл.	
Носки (х/б)	8 пар	
Носки (шерстяные)	2 пары	
Обувь уличная, желательно непромокаемая, в которой можно бегать	2 пары	
Кроссовки для тренировок по фехтованию. Без кроссовок ребенок на тренировку не допускается	1 пара, обязательно	
Удобные тапки или сандалии для корпуса	1 пара	
Дополнительный комплект		
Кружка, ложка	1 компл.	
Полотенце, мыло, зубная щетка и паста	1 компл.	
Шампунь, мочалка, мыло, банное полотенце	1 компл.	
Гигиеническая помада	1 шт.	
Крем для рук	1 шт.	
Индивидуальные лекарства	Сдать ответственному лицу!	
Разное и полезное		
Блокнот и карандаш	1 компл.	
Книги, настольные игры	По желанию	
Сотовый телефон и зарядка (подписанные, хранятся у инструктора)	По желанию	